



**VerbraucherService
Bayern** im KDFB e.V.



08. Oktober 2026
Prinzregentenstr. 9
ab 16 Uhr



Verbraucherwissen live - Eintritt frei



VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.

Beratungsstelle Augsburg

Prinzregentenstr. 9, 86150 Augsburg,
Tel. 0821 157031



augsburg@verbraucherservice-bayern.de
www.verbraucherservice-bayern.de



Im Rahmen der Veranstaltung können neben Foto– auch Video– und Tonaufnahmen erstellt werden. Diese dienen der Berichterstattung über die Veranstaltung und die Vereinsarbeit. Fotos und Teile der Filmaufnahmen können auf der Homepage, im Jahresbericht des Vereins, in sozialen Netzwerken sowie im Rahmen der Pressefreiheit veröffentlicht werden. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse des Vereins an Öffentlichkeitsarbeit und Dokumentation seiner Aktivitäten). Sollten Sie im Einzelfall nicht auf Bildern oder im Video erscheinen wollen, setzen Sie sich bitte in den von VSB-Mitarbeitenden ausgewiesenen Bereich. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.verbraucherservice-bayern.de/datenschutz

Jubiläumsprogramm



16 - 17:30 h Meal Prep leicht gemacht – Günstig, gesund, vorbereitet

In diesem Workshop lernen Sie, wie Meal Prep den Alltag erleichtern kann. Weniger Stress, weniger Kosten und trotzdem ausgewogen essen. Nach einem kurzen theoretischen Einstieg bereiten wir gemeinsam alltagstaugliche Meal-Prep-Rezepte zu.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldung zum Praxisteil bitte bis 05.10.2026

unter: augsburg@verbraucherservice-bayern.de

18 - 18:30 h Digitaler Nachlass

Wir verbringen heute einen großen Teil unseres Lebens online. Doch was passiert mit all den digitalen Daten, die wir hinterlassen wenn wir eines Tages nicht mehr da sind? Wie lässt sich der digitale Nachlass rechtzeitig und verantwortungsvoll regeln?

18:45 - 19:15 h Ausmisten - aber richtig!

Überlastet von Unordnung und überfüllten Schränken? Erfahren Sie im Impulsvortrag worauf es ankommt: Schritt für Schritt ausmisten, Ordnung schaffen und langfristig beibehalten!

19:30 - 20:00 h Zaubern mit Zahlen - wie Geld plötzlich mehr wird

Viele (Frauen) kümmern sich um alles – oft allerdings nicht um ihre eigenen Finanzen. Auf spielerische und leicht verständliche Weise zeigt „Zaubern mit Zahlen“, wie auch kleine Beträge mit der Zeit wachsen können. Mit verblüffenden Beispielen wird erlebbar, wie Geld „für Sie arbeiten“ kann – ganz ohne komplizierte Fachbegriffe. Ein Impuls, der Mut macht, neue Perspektiven eröffnet – und zeigt: Es ist nie zu früh. Und selten zu spät. Aber genau richtig, um jetzt zu starten.

20:15 - 21:15 h Filmvorführung

Besuchen Sie unseren unterhaltsamen Film „Mit Rückenwind gegen CO₂“. Er nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch unseren Alltag – von der Küche über die digitale Welt bis hin zu Konsum und Mobilität. Ein inspirierender Film, der zeigt, wie Klimaschutz im Alltag gelingen kann – verständlich, motivierend und voller neuer Perspektiven.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Ihren Besuch bei unseren kostenlosen Angeboten.
Kommen Sie vorbei – wir heißen Sie herzlich willkommen!**